

# おやつづくりプログラム



スミセイ  
アフタースクール  
プロジェクト  
Sumisei  
After-school  
Project

活動名「おやつづくりプログラム」

時間：60分

場所：屋内

市民先生：スタッフ

## 子どもたちに伝えたいメッセージ

仲間で協力しておやつを作り食べる楽しさと美味しさを伝えたい！

## プログラム進行

- 1.材料はスタッフが事前に準備 子どもたちのリクエストを元に作るものを決めておくが良いです。
- 2.グループに分かれ、分担して作業を進められるようにする
- 3.作業内容の説明⇔作業をひとつずつ確認し協力しながら行う
- 4.完成したら各グループの工夫した点を発表
- 5.お祝いやご褒美のトッピングがあるとより盛り上がります。

## 留意点

子どもたちにリクエストは聞きますが、まずは簡単なものから始めましょう。（※ケーキ→パンケーキにホイップクリームとトッピングなど）ホットプレートなど使う場合は火傷に注意します。食べ物を大切に作る約束をしてからはじめます。子どもも大人も手洗いをしっかり行います。アレルギー確認は二重チェックを行います。

### <会場>

- ・ テーブルクロス  
→100円ショップなどでも手軽に手に入ります
- ・ 水場の確保  
→洗い物が多くできます。

### <調理備品>

- ・ 台ふきん、皿、スプーン、フォーク、ゴミぶくろなど  
→作るものによって変わってきます

### <子どもたちの持ち物>

- ・ 三角巾、エプロン、マスク、ハンカチ  
→作るものによって、持ち物に加えて良いものもあります

### <材料>

- ・ 作るものによります。