

# 防災プログラム



スミセイ  
アフタースクール  
プロジェクト  
Sumisei  
Afterschool  
Project

活動名「防災プログラム」

時間：50分

場所：室内

市民先生：スタッフ

## 子どもたちに伝えたいメッセージ

防災シミュレーションゲームを通して、災害の備えを学びます

## タイムスケジュール ※HPにあるプログラムスライドに沿ってすすめましょう

1.ゲームルールの説明

2.防災シミュレーションゲームの実践

地震が起きた時の行動（家具が倒れてきた、火が上がったなど）、災害が起こった時に何を持って逃げるか、など

3.備蓄品の試食（アルファ米など） ※参加者の食物アレルギーには十分ご注意ください。

4.認定証の贈呈、振り返り

## その他留意点

子どもたち自身が考え、行動できるように日頃から意識する機会をつくりましょう。また、各市区町村の防災関係資料を参考にプログラムを作成すると、より実践的です。

## <防災シミュレーションゲームの実践>

- ・身の回りのもの（備蓄品とそうでないもの）を約20点程度

（備蓄品例）

水、食料品、調理補助品（カセットコンロや缶切りなどのツール）、清潔品（簡易トイレなど）、薬、救急用品、日用品（懐中電灯、電池、ライターなど）、衣類・・・など。

## <備蓄品試食>

- ・アルファ米
- ・認定カード（HPにあります！）

※プログラムスライドはプロジェクターで映すと進行がスムーズです♪