



GOOD DESIGN

# 小学生の 放課後に 18種類の プログラムを お届け!!

無料で

大人には  
ほうかご  
勉強会

全国で  
プログラム  
お申し込み

## 受付中!!

応募締切は9月30日!

## スミセイアフタースクール Sumisei Afterschool Project 2020

助成 住友生命 運営主催 放課後NPOアフタースクール 後援 文部科学省

2020年で7周年

スミセイアフタースクールプロジェクトは

学童保育、放課後子供教室など、  
全国の小学生の放課後を  
3つの取り組みで応援しています。

取り組み

2

### 日本のあそび 世界のあそび

放課後にできる  
日本や世界のあそびを  
70種類以上紹介!

WEBで無料公開!

取り組み

1

### スミセイ アフタースクール プログラム

勉強会 + プログラム

大人には「ほうかご勉強会」、  
子どもには楽しいプログラムをセットでお届け!

取り組み

3

### あそびツール ダウンロード

すごろくやペーパークラフトなど  
ダウンロードしてすぐに遊べるツールを  
20種類以上ご用意!

WEBで無料公開!

いっしょに  
あそびたい  
!!

活動が評価され、5つの賞をいただきました!



グッドデザイン賞  
2017年



キッズデザイン賞  
2014年



健康寿命をのばそう!アワード  
厚生労働大臣最優秀賞  
2014年



内閣府特命担当大臣  
(地方創生担当)表彰  
2018年



文部科学省  
「青少年の体験活動推進企業  
表彰審査委員会奨励賞」  
2016年

応募用紙

スミセイアフタースクールプログラム 2020

以下全てご記入のうえ、FAXまたはメールにてお送りください。(応募用紙はWEBサイトでもダウンロード可能です)

番号をよくお確かめのうえ、ご送付ください。FAX 03-4496-5353 E-mail sumiseias@npoafterschool.org



応募団体連絡先	団体の種類 放課後児童クラブ(学童保育) / 放課後子供教室 / 児童館 / 公共機関 / その他		
	運営主体 公設公営 / 社会福祉法人 / 地域運営委員会 / 父母会・保護者会 / 法人 / その他		
	フリガナ 団体名	フリガナ 担当者名	
	電話	お電話可能な曜日・時間帯 FAX	
	住所 〒	都・道 府・県	
e-mail @			
実施希望プログラム 「⑮夢をかなえるプログラム」は①～⑩のプログラムと同時に応募いただけます	①～⑩のプログラム	希望するプログラム番号とプログラム名をお書きください(内容はパンフレット・WEBサイト等でご確認ください)	
		第1希望 番号	プログラム名
		第2希望 番号	プログラム名
	第3希望 番号	プログラム名	
<input type="checkbox"/> 全17プログラム内のいずれでもよい			
⑮夢をかなえるプログラム	<input type="checkbox"/> 応募する <input type="checkbox"/> 応募しない	かなえたい夢: 理由:	
実施可能日	実施可能な曜日すべてに○をしてください 月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 特に希望がある場合は記入ください (夏休み・冬休み・春休みなどの長期休暇は応募が集中します。なるべくそれ以外の日程をお願いします)		
実施可能場所の候補	教室 / 体育館(空調: 有・無) / 理科室 / 家庭科室 / 多目的ホール / その他		
参加者内訳	予定人数を ご記入ください 子ども合計 名 (1年 名 / 2年 名 / 3年 名 / 4年 名 / 5年 名 / 6年 名) 見守りスタッフ 名		
ほかご勉強会参加人数	参加予定人数をご記入ください。 <u>参加人数はプログラム実施選考の参考にさせていただきます。</u> プログラムの実施前、もしくは終了後「ほかご勉強会」を実施いたします。(目安60分程度) 対象:学童指導員、保護者、学校関係者、行政関係者、ボランティアなど、放課後に関わる方ならどなたでもご参加いただけます。 参加予定人数 ( 名) ※5名以上の参加をお願いします。		

選考に関わる質問事項

下記項目はプログラム実施・運営にあたり重要な質問項目になります。  
ご記入いただいた内容と当日の状況が異なる場合、プログラムを中止させていただく場合がございますので、ご確認の上 必ずご記入ください。

確認事項	道具、備品について プロジェクター(有・無) / スクリーン(有・無)		
	③「自分を奏でる音楽～いのちのオーケストラ～」を選択された場合 ピアノ(有・無)		
	⑨「和太鼓の響き」を選択された場合 和太鼓(有 台・無)		
	⑩「レベルアップ!全身元気なわとび」を選択された場合 体育館のステージ(有・無)		
	⑪「彩りの一皿で海を守ろう」を選択された場合 調理設備(有・無) / 調理器具や食器(有・無) ※家庭科室をお借りできると助かります。		
	⑫「やってみよう!スラックライン(綱渡り)」を選択された場合 バレーボールのネットを張るボール(有 本・無) / マット(有・無) / 跳び箱(有・無)		
	⑬「宇宙の未来」を選択された場合 視聴覚室や映画館のような真っ暗になる部屋(有・無) / 暗幕(有・無)		
	⑭「木のぬくもり、不思議を知ろう」を選択された場合 図工室(有・無) ※その他の備品に関しては個別にご相談させていただきます。		
	参加者(子どもたち)が対象になる保険に加入されていますか? (加入済み・加入していない) (保険の種類と内容: )		
	配慮が必要な子どもがいる場合は、こちらに人数・学年などをご記入ください。		
この募集をどうやって知りましたか? ①住友生命職員からのご案内(職員名: ) ②パンフレット ③プロジェクトウェブサイト ④行政からのご案内 ⑤SNS ⑥その他			
メディアの確認 当日撮影した写真及び動画は、住友生命や放課後NPOアフタースクールのWEBサイト等各種媒体で使用いたします。また、マスコミの取材が入る可能性があります。 <u>あらかじめ同意の上応募ください。</u> 一部同意されないお子さまや保護者の方がいらっしゃいましたら当日スタッフにお声かけください。 <input type="checkbox"/> 同意する			
要望・連絡事項等	メッセージ(志望動機・期待することなど)・ご要望・連絡事項などありましたらこちらにご記入ください。		

【個人情報取扱い】応募者の個人情報は、審査および運営の範囲内で利用し第三者へ提供することは一切ありません。応募者の同意なく利用目的を超えて利用することはありません。

スミセイアフタースクールプログラム 勉強会 + プログラム

# 応募方法

すべて無料 全国どこへでも 選べるプログラム

実施50団体 募集中

募集要項

応募締切	第1次締切 2020年5月31日(日) (実施7月～)	第2次締切 2020年7月31日(金) (実施9月～)	第3次締切 2020年9月30日(水) (実施11月～)
募集対象	学童保育、放課後子供教室に限らず、小学生を対象とした活動を行っている団体であれば、どこでも応募いただけます。		
費用	プログラムはすべて無料です。当選団体様には必要な会場をご手配いただきます。		
選考にあたっての留意事項	●実施団体は事務局で選出いたします。選考にあたり、確認書ならびに電話等で参加者や実施場所、準備物等についてヒアリングする場合があります。また、実施日時の調整をさせていただきます。 ●実施決定後のキャンセルはご遠慮いただきますようお願いいたします。 ●当日の所要時間は、「事前準備」～「プログラム実施」～「後片付け」～「ほかご勉強会」まで、5時間程度が目安となります。実施決定確認時に、入り時間等のご相談をさせていただきます。		
結果通知	実施決定団体には各締切後1ヶ月以内にご連絡いたします。		
応募方法	「スミセイアフタースクールプログラム2020応募用紙」にご記入の上、下記のFAXまたはメールにてお申し込みください。 FAX 03-4496-5353 E-mail sumiseias@npoafterschool.org 応募用紙はWEBサイトからもダウンロードできます。 スミセイアフタースクール 検索		
応募から実施までの流れ	<div>応募 → 選考 → 決定通知 → 実施</div> <p>※第1次締切または第2次締切までに応募いただいた場合、第2・3次締切分にも自動エントリーされます。複数回ご応募いただく必要はございません。</p>		

もれなく「放課後をもっと楽しく!BOOK」プレゼント!

学童保育等で活用いただける指導員の方のための小冊子を、プログラムに応募いただいた団体様にもれなくプレゼント!  
コンテンツ ▶小学生の成長過程一覧 ▶プログラム事例集 ※第3次締切後落選となった団体様には、郵送にてお送りします(11月頃を予定)

お問い合わせはこちらから

スミセイアフタースクール事務局(放課後NPOアフタースクール)

☎ 070-1598-5490 (平日 10:00～17:00)  
✉ sumiseias@npoafterschool.org

スミセイアフタースクール 検索  
http://sumiseiafterschool.jp/

助成 住友生命保険相互会社 運営主催 放課後NPOアフタースクール 後援 文部科学省

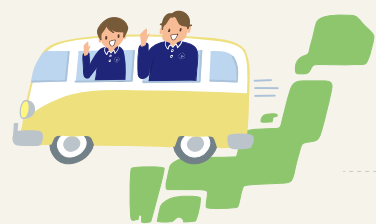




取り組み

1

# スミセイアフタースクール プログラム



全国へ  
無料で!!

「勉強会」と「プログラム」をセットでお届け!

## 実施50団体募集中!!

全国に拠点のある住友生命のネットワークで、日本全国どこへでも、大人向けの「ほうかご勉強会」と子ども向けの「18種類のプログラム」をセットでお届け!

豊かな放課後づくりを  
一緒に考えましょう!!

大人には

## ほうかご勉強会



### 地域・社会・大人を巻き込んだ放課後づくりを!!

学童の指導員の方や地域の方など、子どもたちの放課後に関わるすべての方を対象に、60分程度の勉強会を実施!これまでのべ20万人以上の子どものために魅力的なプログラムを届けてきた「放課後NPOアフタースクール※」のメンバーと一緒に、事例紹介やグループワークを通じて、子どもたちの声に耳を傾けながら地域の大人を巻き込んだ放課後づくりを考えます。(行政の研修会としてもご利用いただけます)

### 放課後NPO アフタースクール

※子どもたちの放課後に社会の力を集めて、安全で楽しい放課後を日本全国へ届けることに挑戦しています。



New!!

全国の放課後関係者と  
つながれるオンラインサービス

「放課後を  
もっと楽しく!NET」  
にご招待!

全国の放課後関係者と楽しくつながれるオンラインサービスがスタート!当選団体様のみアクセスできる限定サイトです。



内容

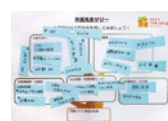
### 1 放課後の課題や 全国の子どもの声を紹介



現代の放課後事情を共有し、放課後の価値についてみんなで考えます。

30分

### 2 グループワーク



地域・社会を巻き込んだ放課後づくりについてみんなで楽しく情報交換!

30分

概要

開催日 子ども向けプログラムと同日

時間 60分

参加人数 5名~100名程度

対象 子どもの放課後に関わるすべての方

持ち物 なし(プロジェクターとスクリーンをお借りできると助かります)

場所 会議室など机をご用意いただける場所であればどこでも

参加者の声

初めてプログラムを  
自分たちで行うことが  
できました!

勉強会をきっかけに育児団体さんと行政が協力しあって、初めてプログラムを行うことができました。町の子どものために生き生きと成長するための地域づくりが見えてきました!



地域コーディネーター / 清末さん

子どもには

## 18種類のプログラム

※定員は目安です。定員を超える場合は、ご相談ください。



いのちのプログラム

### 1 心臓外科医の シゴト

時間 60分 定員 50名

講師 心臓外科医 尾頭 厚氏

人の生死にかかわる心臓外科医の仕事。その内容について話を聞き、手術着や手袋を身につけて、本物の手術用糸で手術体験します。



### 2 いのちによりそう、 看護師

時間 60分 定員 50名

講師 看護師 川上 貴子氏

患者さんに寄り添う看護師の仕事について学びます。けがをしたときに気をつけることや、包帯の巻き方、応急処置の仕方などを体験します。



### 3 自分を奏でる音楽 ~いのちのオーケストラ~

時間 90分 定員 30名

講師 森田 真奈美氏 (ピアノ) | 工藤 明氏 (パーカッション)

本物のミュージシャンと一緒に演奏。実体験を通して音楽とは何かを学び、音楽を通じたコミュニケーションを楽しみましょう。



健康のプログラム

### 6 足が速くなる 方法

時間 60分 定員 100名 体育館利用

講師 0.01SPRINT PROJECT  
produced by 秋本 真吾

200mハードルアジア最高記録保持者の速く走るメソッドを、本物のアスリートが伝授!目からウロコのその方法で、みんなの足が速くなる!?



### 7 ことばと健康

時間 90分 定員 40名

講師 フリーアナウンサー 天野 ひかり氏

同じことばでも、表情や言い方で伝わり方は変わります。感情を出したり、寝転がってみたり、いろんな発声方法で心の健康を体感します。



### 8 Let's play ドッジボール!

時間 90分 定員 100名 体育館利用

講師 ドッジボール日本代表選手の方々

ドッジボールの日本代表選手に、ボールの投げ方や受け方を教えていただきます。コツを教わったあとは一緒に対戦をします。



未来のプログラム

### 12 やってみよう! スラックライン(綱渡り)

時間 90分 定員 70名 体育館利用

講師 スラックラインライダー 福田 恭巳氏

新スポーツの若き日本のパイオニアから、世界ランキング1位になるまでの努力や考え方を学び、実際に体験ライディングをします。

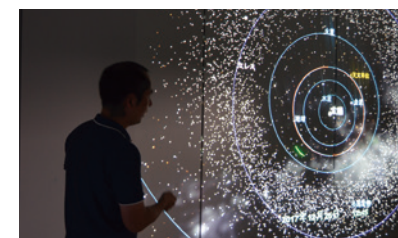


### 13 宇宙の未来

時間 90分 定員 100名

講師 天文学普及プロジェクト「天プラ」代表 博士(理学) 高梨 直紘氏

ボールやロープを使い、惑星の位置関係や大きさを体感。シミュレーターでの、宇宙探検を通して宇宙の未来を探ります。



### 14 木のぬくもり、 不思議を知ろう

時間 90分 定員 30名

講師 竹中大工道具館の方々

木は種類によって香りが違うことを知っていますか?大工さんの使う道具を実際に使いながら、木のぬくもりや不思議にせまります。





## 4 いのちがやくサイエンス

時間 90分 定員 40名

講師 理科教育研究フォーラム代表 松延 康氏

子どもたちの「!」と「?」を引き出すサイエンスプログラム。めくるめく楽しい科学実験に子どもたちのいのちが輝きます。



## 5 みんなで守る、みんなのいのち

時間 90分 定員 30名

講師 NPO法人プラス・アーツの方々

いざ!という時に困らないために、災害時に役立つ知恵や技をゲーム方式で楽しく学べる防災プログラムです。



## + 夢をかなえるプログラム

### 18 子どもの「夢」をかなえる企画!

17種のプログラムとは別に、「ファッションデザイナーになりたい!」、「ロケットを作って発射したい!」、「YouTuberになりたい!」など、子どもたちが「やってみたい」ことを、みんなで考えて、ぜひご応募ください!



## 9 和太鼓の響き

時間 90分 定員 30名

講師 和太鼓パフォーマー「無限」の方々

国内外で活躍されている和太鼓のプロから太鼓の演奏について学びます。全身を使って魅せる表現を目指します。



## 10 レベルアップ! 全身元気なわとび

時間 60分 定員 40名 体育館利用

講師 プロなわとびプレーヤー 生山 ヒジキ氏

世界チャンピオン・ギネス世界記録の技を持つなわとびのプロが、誰でも楽しく上達できる方法を教えます。



## 11 彩りの一皿で海を守ろう

時間 90分 定員 30名

講師 「レストラン アムール」シェフ 後藤 祐輔氏

未来にもおいしい魚を食べ続けるために、今私たちができることは?世界の食材に精通するシェフと一緒に、おいしい体験を通してみんなで考えましょう。



## 15 夢へのキャッチボール

時間 90分 定員 50名 体育館利用

講師 元プロ野球選手、野球解説者 川崎 憲次郎氏

日本シリーズMVP、沢村賞受賞のピッチャーから誰もが楽しくできるキャッチボールを通じて、思いやりの心を学びます。



## 16 世界に広がる! けん玉

時間 90分 定員 70名

講師 日本けん玉協会 秋元 悟氏

日本から世界に広がっているけん玉を、世界ランキング3位の実績を持つ名人が教えてくれます。いろんな技に挑戦!



## 17 空から知ろう! 地球の未来

時間 60分 定員 70名

講師 オフィス気象キャスターの方々

雷や台風はどうして起こるの?どうして天気を予報できるの?実験を通して天気の不思議を楽しく学びます。空と仲よくなって地球の未来を考えよう!



取り組み

# 2

## 日本のあそび・世界のあそび

WEBで無料公開!

放課後にできる日本や世界のあそびを、地域別に70種類以上紹介!イラスト付きで詳しいあそび方も載せているので、すぐあそぶことができます。

少人数・大勢、  
屋内・屋外  
いろいろあるよ!



取り組み

# 3

## あそびツールダウンロード

WEBで無料公開!

工作や室内あそびが好きな子どもたちに!すぐろくやペーパークラフトなど、ダウンロードしてすぐに遊べるツールを20種類以上ご用意しています。



だれでも  
カンタンに  
楽しめるよ!

## スマセイアフタースクールWEB

プログラムの詳細、各地で実施したプログラムのレポートや動画、「ほうかご勉強会」のレポートなどがご覧いただけます。「日本のあそび・世界のあそび」「あそびツールダウンロード」もこちらから!



スマセイアフタースクール

検索

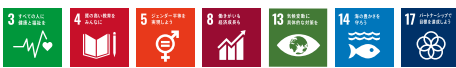
<http://sumiseiafterschool.jp>



## プロジェクトの想い

### 子どもたちのより豊かな放課後をめざして

子どもたちの放課後の「居場所」を支援する活動を通じて、次世代の持続可能で豊かな未来を創造したい。そんな想いから本プロジェクトはスタートしました。2019年度までに全国47都道府県、約280ヶ所の学童保育を訪問し、11,100人の子どもたちにプログラムをお届けしてきました。同時に各地で大人向けの「ほうかご勉強会」を実施し、子どもたちの放課後を支える活動の活性化を目指しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs達成にも!!