



世界ランキング3位の達人の技を学べる!! (けん玉)



小学生の放課後に
14種類の
プログラムを
日本全国にお届け!



無料

スミセイ
アフタースクール
プロジェクト

Sumisei Afterschool Project

2025



日本代表選手に教わろう!!
(ドッジボール)

全国から50団体
募集中!!

応募締切 7月31日(木)



ギネス記録保持者が
上達のコツを伝授!! (縄跳び)



現役心臓外科医が
登場!! (心臓外科医)



スミセイアフタースクールプロジェクトは
子どもたちへの「14種類のプログラム」と
スタッフの皆さまへの「ぼうかご勉強会」を
セットでお届けしています!

子どもたちへ
スミセイ
アフタースクール
プログラム

スタッフの皆さまへ
ぼうかご勉強会
Online
～放課後スタッフトークサロン～

- NEW □⇄□ 2団体一緒にオンライン
- オンライン
- 🚗 訪問

オンラインでも訪問でも!
子どもたちに楽しく学べる「13種+夢」の
プログラムを、お届け!

子どもの放課後に関わる
全国の仲間と一緒にオンラインで
楽しく学び合う勉強会を開催!

放課後をもっと楽しく! ネットワーク

放課後で奮闘する全国の仲間と継続的につながれるオンライントークサロン「続きの会」の開催や、体験活動の充実・質向上など役立つ情報を定期的にお届けするメール配信を行っています。

子どもたちのより豊かな放課後をめざして

子どもたちの放課後の「居場所」を支援する活動を通じて、次世代の豊かな未来を創造したいという思いからスタートした本プロジェクト。講師との出会い、体験、全国の仲間との交流の場を提供することで、子どもも大人も、放課後がより楽しい時間となるよう、活動の活性化を目指していきます。

活動が評価され、
5つの賞を
いただきました!



あなたの未来を強くする
助成 住友生命

運営主催 放課後NPO
アフタースクール

後援 文部科学省



グッドデザイン賞
2017年



キッズデザイン賞
2014年



健康寿命をのばそう! アワード
厚生労働大臣最優秀賞
2015年



内閣府特命担当大臣
(地方創生担当)表彰
2018年



文部科学省
「青少年の体験活動推進企業
表彰審査委員会奨励賞」
2017年

プロジェクト 1

スミセイアフタースクールプログラム

いのち 健康 未来 のテーマで、子どもたちが楽しく学べる「13種+夢」のプログラムを、オンライン・訪問でお届け!

全国へ
無料で
お届け!!

WEBサイトからも応募できます!

スミセイアフタースクール 検索

https://sumiseiafterschool.jp



実施形態は3種類!新たに2つの団体をつなぐオンラインプログラムがスタート!

2団体一緒にオンライン

オンライン

訪問

ラベルが複数付いたプログラムは実施形態をお選びいただけます!

NEW

日本全国、異なる地域2団体の小学生と講師がつながれる!

お互いに住んでいる地域や学校の紹介もするので、遠く離れた場所のことも知ることができます!プログラムもちろん楽しいので2倍楽しめちゃうかも!

※本プログラムは実施日程が決まっています。詳細は応募用紙、WEBサイトでご確認ください。



1 いのちかがやくサイエンス

2団体一緒にオンライン

訪問



訪問 90分/40名 オンライン 80分/30名
講師 理科教育研究フォーラム代表 | 松延 康氏

子どもたちの「!」と「?」を引き出すサイエンスプログラム。めくるめく楽しい科学実験に子どもたちのいのちが輝きます。

2 やってみよう!マジック!

2団体一緒にオンライン

訪問



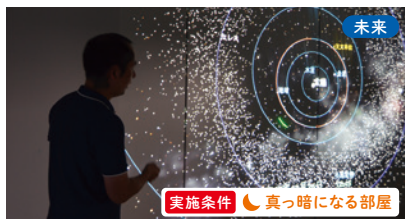
訪問 60分/50名 オンライン 60分/30名
講師 マジシャン | 塚原 ゆうき氏

びっくりマジック体験と、小学生でもできるマジックを伝授します!みんなが夢になれるワクワクのマジックの世界へ!

3 探究しよう!宇宙のすがた

オンライン

訪問



訪問 90分/80名 オンライン 60分/30名
講師 天文学普及プロジェクト「天プラ」代表 博士(理学) | 高梨 直絳氏

仮想宇宙空間シミュレーターでの宇宙探検を通し、宇宙の未来を探ります。宇宙の果てへ出発!

4 ごみってなんだろう?

オンライン



時間 60分 定員 40名
講師 お笑い芸人兼ごみ清掃員 | 滝沢 秀一氏

生活していると必ず出るごみ。ごみ箱の先は一体どうなっているのだろうか?みんなの未来にもつながっている、ごみの世界をのぞいてみよう!

5 やってみよう!ヒューマンビートボックス!

オンライン



時間 60分 定員 40名
講師 合同会社Beatbox Lab. 代表 | ZU-nA氏

口だけで楽器の音を奏でる、ビートボックス!先生のスゴ技を見ながら、リズムののって楽しく音を出してみよう!

6 世界とトモダチ!サラワク州 in マレーシア

オンライン



時間 60分 定員 30名
講師 海外・異文化研修コーディネーター | Chew Kim Soon氏

放課後から国際交流!多様な民族が暮らすマレーシア。小学生はどんな生活をしているか、オンラインでのぞいてみよう!

7 心臓外科医のシゴト

訪問



時間 60分 定員 50名 ! 土・日のみ実施可
講師 心臓外科医 | 尾頭 厚氏

心臓外科医の毎日の仕事や、手術にあたっての準備などについてお話いただけます。実際の手術着や手袋を使った手術体験も!

8 いのちによりそう、看護師

訪問



時間 60分 定員 50名
講師 看護師 | 川上 貴子氏

患者さんに寄り添う訪問看護の仕事を通して、いのちの大切さを学びます。けがをしたときに気をつけることや、包帯の巻き方などを体験します。

9 世界に広がる!けん玉

訪問



時間 90分 定員 50名
講師 日本けん玉協会 | 秋元 悟氏

日本から世界に広がっているけん玉を、世界ランキング3位の実績を持つ名人が教えてくれます。いろんな技に挑戦!

10 みんなで守る、みんなのいのち

訪問



時間 90分 定員 30名
講師 NPO法人プラス・アーツの方々

いざ!という時に困らないために、災害時に役立つ知恵や技をゲーム方式で楽しく学べる防災プログラムです。

11 レベルアップ!全身元気なわとび

訪問



時間 60分 定員 40名
講師 プロなわとびプレーヤー | 生山 ヒジキ氏

世界チャンピオン・ギネス世界記録の技を持つなわとびのプロが、誰でも楽しく上達できる方法を教えてくれます。

12 Let's play ドッジボール!

訪問



時間 90分 定員 50名 ! 11月は実施不可
講師 ドッジボール日本代表選手の方々

ドッジボールの日本代表選手に、ボールの投げ方や受け方を教えていただきます。ドッジボールが強くなるコツを学ぼう!

13 足が速くなる方法

訪問



時間 60分 定員 60名
講師 0.01SPRINT PROJECT

プロ野球選手やプロサッカー選手もトレーニングに取り入れている走り方のコツ。目からウロコの速く走る方法を伝授してくれます!

14 子どもたちの夢をかなえる企画!

全身を使って
絵の具まみれ
になりました!

13種のプログラムとは別に、「謎解きゲームをつくってみたい!」「ロケットを作って発射したい!」「巨大迷路をつくってみたい!」「オンライン世界旅行に行きたい!」など、子どもたちが「やってみたい」ことを、みんなで考えて、ぜひご応募ください!



「みんなで協力して大きなアート作品を作りたい!」の夢をかなえました。

実施条件 体育館 実施場所は体育館のみとなります。 エアコン 熱中症予防の観点から、7~9月頃まではエアコンのある会場での実施
真っ暗になる部屋 厚手のカーテンを閉める、暗幕を張るなど、真っ暗にできる部屋が必要です。

注意事項 ※プログラムを安全に実施できるよう、定員を設定しています。定員より多い人数での参加をご希望の場合は、別のプログラムをご提案することがございます。※オンライン型で行うプログラムの所要時間は、前後の準備等を合わせ70分~90分となります。※訪問型で行うプログラムの所要時間はプログラム毎に異なります(前後の準備等も含め3時間~)。

プロジェクト 2

ほうかご勉強会Online

～放課後スタッフトークサロン～ by 放課後NPO

より良い放課後を一緒に作りましょう

子どもたちの放課後に関わる全国の放課後児童支援員やコーディネーターの方と一緒にオンラインで楽しく学ぶ勉強会!

放課後NPOアフタースクール及び全国の3～5団体の皆さまをつないで開催します。1つのテーマに沿って、それぞれの活動や思いについてお互いに共有します。自分たちの活動を振り返りながら、全国の事例も知り、日々の活動のヒントを見つけましょう。



概要	開催日	月～金曜日 10:00～11:30	※スミセイアフタースクールプログラム実施後の平日、午前中で調整	時間	90分		
	参加人数	5～20名程度	対象	子どもの放課後に関わるすべての方	持ち物	筆記用具	場所

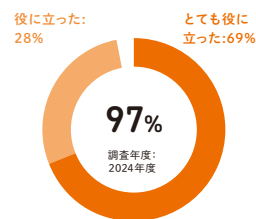
参加者の声

- 自分たちの活動を見直す機会になりました。(熊本県天草市)
- 子どもに対する悩みも共感でき、それに対するアドバイスもあったり、とても参考になりました。(長野県飯山市)
- 自分の地域ではできないこと、共感できること、ぜひマネしてみたいこと、忘れていた気持ちなどができました。(愛知県愛西市)
- 手探りでやっているところもあるので、こういった情報交換・交流は職員の刺激にもなります。(山形県長井市)
- 立場や子どもたちとの関わり方が違う人の意見も聞けてとても参考になりました。(福井県大飯郡おおい町)
- とても興味深い内容で、多くの人に参加してもらいたいと感じました。(福岡県福岡市)

アンケート

勉強会に参加して役に立ちましたか?

回答数:167人



参加団体の皆さまをずっと応援! 全国の仲間とつながって交流・情報交換ができる! 放課後をもっと楽しく! ネットワーク

勉強会に参加した皆さまからの「もっと話したい!」の声にお応えして、全国の仲間と継続的につながれるオンライントークサロン「続きの会」を開催。また、体験活動の充実・質向上など役立つ情報を定期的にお届けするメール配信も行っています。

続きの会とは?

オンラインで開催。テーマに沿ってお話ししながら情報交換。

- トークテーマ例
- ・高学年児童が積極的に活動に参加できる工夫は?
 - ・子どもが主役・主体の活動を増やしたい!
 - ・子どもの声『〇〇をやってみよう!』を聞いた企画!
 - ・「いっしょにつくろう」を大切に現場づくり

どんなメールが届くの?

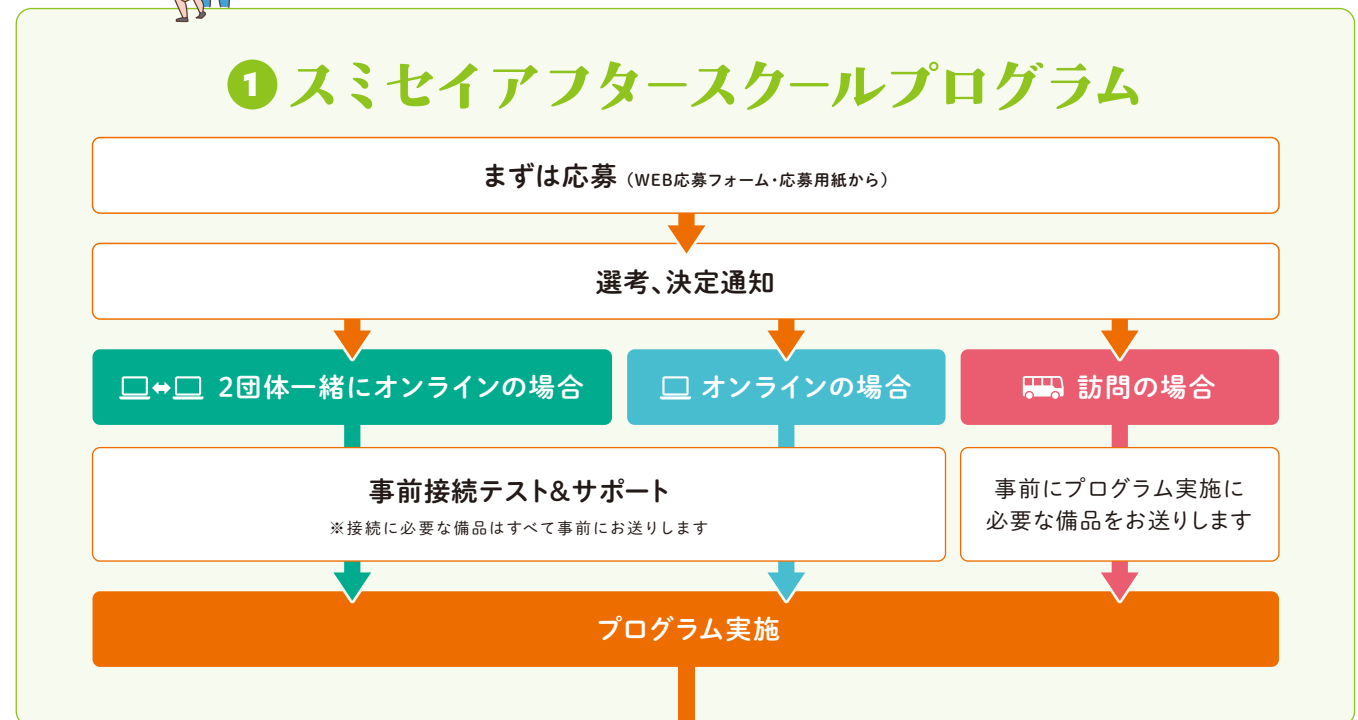
放課後現場で役立つ工夫、学びの機会などの情報を発信!

- メール内容例
- 勉強会のご案内(居心地の良い環境づくり等)
 - お役立ち情報
 - ・子どもの声に寄り添いカチにするスタッフにインタビュー!
 - ・子どもたちの「やりたい!」を引き出すきっかけづくり 記事等



応募から実施までの流れ

①②はセットでお届け



② ほうかご勉強会Online

参加必須 ①スミセイアフタースクールプログラムとセットで参加いただきます。
※スミセイアフタースクールプログラムが訪問実施の場合でも、事前に勉強会のための接続テストがあります。



全国の仲間とつながって交流・情報交換ができる!

放課後をもっと楽しく! ネットワーク

よくあるご質問

- Q オンラインに接続する機材がないのですが…。
A 実施に必要な機材(パソコン、ポケットWi-Fiも含まれます)はすべて無料でお貸しします。事前の接続テストで機材の接続サポートも行いますのでご安心ください。
- Q 「ほうかご勉強会Online」への参加は必須ですか?
A はい、ご参加必須です。当プロジェクトは子どもたちへのプログラムとスタッフの皆さまへの勉強会をセットでお届けしておりますので、「ほうかご勉強会Online」にもご参加いただけます。子どもたちの豊かな放課後づくりのため、ぜひ多くの方にご参加いただければ幸いです。

詳しい募集要項は裏面から!

応募用紙 2025



オススメ! WEBからのご応募は用紙の記入不要

スマセイアフタースクール 検索

https://sumiseiafterschool.jp



FAXでのご応募は、すべての内容をご記入の上ご送付ください

FAX 03-6634-6428

番号をよくお確かめの上、ご送付ください。

フリガナ	フリガナ
団体名	担当者氏名
※自治体からの応募の場合 例:〇〇市教育委員会〇〇課	
プログラム実施希望団体の種類	<input type="checkbox"/> 放課後児童クラブ <input type="checkbox"/> 放課後子ども教室 <input type="checkbox"/> 一体型 <input type="checkbox"/> 児童館 <input type="checkbox"/> その他
プログラム実施希望団体の運営主体	<input type="checkbox"/> 公設公営 <input type="checkbox"/> 公設民営 <input type="checkbox"/> 民設民営(民間学童) <input type="checkbox"/> その他 ※運営団体の種別を教えてください
住所 〒	都道府県 市区町村
電話	お電話可能な曜日・時間帯 FAX
メールアドレス	@
※基本的にメールでご連絡・ご調整いたしますので必ずご記入ください。右記の文字には必ずフリガナをご記入ください。o(オー)、0(ゼロ)、l(エル)、1(イチ)、7(ナナ)、9(キュー)	
実施希望プログラム	①～③のプログラム プログラムによって実施必須条件がございます。中面ページ、WEBサイトをご確認いただいた上で、第3希望までご記入ください。
	第1希望 プログラム名 _____ 実施希望時期 _____ 例:秋休み 第2希望 プログラム名 _____ 実施希望時期 _____ 第3希望 プログラム名 _____ 実施希望時期 _____
	<input type="checkbox"/> 全13プログラム内のいずれでもよい 実施希望時期 _____
	<input type="checkbox"/> ①～③のプログラムを選んだ場合、希望する実施形式にチェックしてください <input type="checkbox"/> オンライン型(①・②の場合は2団体オンライン) <input type="checkbox"/> 訪問型 <input type="checkbox"/> どちらでもよい ①・②の2団体オンラインを選んだ場合の希望日 実施可能な日のすべてにチェックしてください
<input type="checkbox"/> ⑭夢をかなえるプログラムに応募する ①～③のプログラムと同時にご応募いただけます	かなえたい夢: _____ 理由: _____
年間開室日数	<input type="checkbox"/> 週5～7日 <input type="checkbox"/> 週3～4日 <input type="checkbox"/> 週1～2日 <input type="checkbox"/> 月1～3日 <input type="checkbox"/> 長期休みのみ(夏休みの開室日数 ___日) <input type="checkbox"/> その他
体験活動実施状況	<input type="checkbox"/> ①外部講師による体験活動の昨年の実施状況をお知らせください <input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 年1～6回 <input type="checkbox"/> 月1回 <input type="checkbox"/> 月2～4回 <input type="checkbox"/> 月5回以上 <input type="checkbox"/> ②運営スタッフによる体験活動の昨年の実施状況をお知らせください <input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 年1～6回 <input type="checkbox"/> 月1回 <input type="checkbox"/> 月2～4回 <input type="checkbox"/> 月5回以上
実施可能曜日	実施可能な曜日すべてにチェックしてください <input type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input type="checkbox"/> 金 <input type="checkbox"/> 土 <input type="checkbox"/> 日
実施可能場所	<input type="checkbox"/> 教室 <input type="checkbox"/> 体育館(エアコン:有・無) <input type="checkbox"/> 理科室 <input type="checkbox"/> 家庭科室 <input type="checkbox"/> 多目的ホール <input type="checkbox"/> その他
参加者内訳	予定人数をご記入ください 子ども合計 ___名 (1年 ___名 / 2年 ___名 / 3年 ___名 / 4年 ___名 / 5年 ___名 / 6年 ___名)
ほかご勉強会Online参加人数	プログラムの実施後に「ほかご勉強会Online」を行います。(目安90分程度/参加必須) 開催曜日:月～金曜日 10:00～11:30(祝日および年末年始など長期休暇を除く) 対象:放課後児童支援員、放課後子ども教室コーディネーター、保護者、学校関係者、行政関係者、ボランティアなど、放課後に関わる方などなたでもご参加いただけます。 参加予定人数をご記入ください。参加予定人数(___名) ※5名以上の参加をお願いします。参加人数はプログラム実施先選定の参考にさせていただきます。 参加が難しい曜日がありましたら×印でご回答ください。(___)月 (___)火 (___)水 (___)木 (___)金
プログラムを知ったきっかけ	<input type="checkbox"/> 1. 住友生命職員からのご案内(職員名: _____) <input type="checkbox"/> 2. 行政からのご案内(部署名: _____) <input type="checkbox"/> 3. 放課後NPOアフタースクールからのご案内 <input type="checkbox"/> 4. プロジェクトWEBサイト <input type="checkbox"/> 5. SNS <input type="checkbox"/> 6. その他 _____
1,2,3.を選択の場合、ご案内方法をお選びください。	<input type="checkbox"/> パンフレット <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> 勉強会・研修会など(_____) <input type="checkbox"/> その他 _____

●下記項目はプログラム実施・運営に重要な質問項目になります。ご記入いただいた内容と当日の状況が異なる場合はプログラムを中止させていただく場合がございますので、ご確認の上、必ずご記入ください。

写真・映像等の使用許諾	当日、マスメディアの取材が入る場合がございます。また、当法人でも写真、映像を撮影し、編集・加工の上、当法人及び共催・協働法人のWEBサイト、広報活動、プログラム実施報告等に使用することがございます。当プログラムの実施にあたり、参加されるすべてのお子様の保護者様に、事前に書面等にて写真・映像等の使用可否を確認していただくようお願いいたします。なお、許諾を得られていない方が当日参加される場合は、どの方がそれに該当するかを当法人スタッフまで必ずお知らせください。
応募動機やほかご勉強会で他団体に関わりたい、またはテーマにしてほしいこと、その他連絡事項などありましたらこちらにご記入ください。	<input type="checkbox"/> 了承して、参加を希望します

いただきました個人情報は適切に管理し、「スマセイアフタースクールプロジェクト」の審査・実施、および当法人が実施する他活動プログラムや教育情報のご案内のために使用させていただきます。なお、お客様の同意がある場合、または法令に基づく場合を除き、第三者に個人情報を公開・提供することはありません。ただし、プログラム実施にあたり共催・協働する法人に対してのみ、個人情報を取り扱いを確認した上で、プログラムの審査・実施に必要な範囲で、個人情報の全部または一部を共同利用する場合があります。当法人のプライバシーポリシーはWEBサイト(https://npoafterschool.org/privacypolicy/)よりご確認ください。

募集要項と応募方法

すべて無料で全国どこからでもご応募いただけます!

応募締切	第1次締切 2025年5月25日(日)	第2次締切 2025年7月31日(木)	※第1次締切までにご応募いただいた場合、第2次締切分にも自動エントリーとなりますので、1団体につき1回の応募をお願いいたします。
------	------------------------	------------------------	------------------------------------------------------------------

募集対象 放課後児童クラブ(学童保育)・放課後子ども教室・放課後活動団体など、小学生の放課後を対象とした活動をしている団体

費用 プログラムはすべて無料です。

- 実施団体様には実施場所をご手配いただけます。
- 事前の準備や当日の子どもたちのサポートにご協力をお願いいたします。
- 非営利目的のため、参加者から参加費は徴収せず実施してください。

選定にあたっての留意事項

- 実施団体は事務局で選定いたします。選定にあたり、確認書ならびに電話、メール等で参加者や実施場所、準備物等についてヒアリングする場合があります。また、実施日時の調整をさせていただきます。
- 実施決定後のキャンセル、日程・会場変更などはご遠慮くださいますようお願いいたします。やむを得ない場合はご相談ください。
- 実施時期や形態につきましては各団体様と調整をさせていただきます。状況次第では実施がオンラインに変更、または実施形態をご相談させていただく可能性もございます。
- プログラム当日は、事前準備・後片付けのお時間も考慮して、会場の確保をお願いいたします。

結果通知 当選団体にもみ各締め切り後、約2か月以内にご連絡いたします。

WEBサイトからのご応募

WEBサイトの応募フォームからご応募ください。
応募用紙の記入は不要です。

スマホからもカンタン!

スマセイアフタースクール 検索

https://sumiseiafterschool.jp

FAXからのご応募

応募用紙にすべてご記入の上ご送付ください。

FAX **03-6634-6428**

番号をよくお確かめの上、ご送付ください。
応募用紙はWEBサイトでもダウンロード可能です

もれなく「さあくる～広げ、放課後のWA!～」プレゼント!

放課後現場で活用いただける「こどもまんなかの放課後のあり方」をテーマにした、支援員の方のための小冊子をご応募いただいた団体様にもれなくプレゼント! ※第2次締切後落選となった団体様には、郵送にてお送りします(10月以降を予定)

コンテンツ ▶ “子ども主体”が注目されている理由 ▶ 子ども主体の取り組み実践例紹介 (全国の放課後現場に聞いてみた!インタビュー記事を多数、掲載。)

スマセイアフタースクールWEB

放課後を支えるお役立ち情報が盛りだくさん!

スマセイアフタースクール 検索

https://sumiseiafterschool.jp

放課後を応援する歌&ダンス動画 『ともだちのWA!』

あそびツールダウンロード

日本のおそび、世界のおそび

お問い合わせは **スマセイアフタースクール事務局(放課後NPOアフタースクール)**

☎ 050-1751-7460 (平日 10:00～17:00) ✉ sumiseias@npoafterschool.org

助成 住友生命保険相互会社 運営主催 放課後NPOアフタースクール 後援 文部科学省

「スマセイアフタースクールプロジェクト」は、参加者の皆さまのご協力のもと安全にプログラムを実施しています。